

100km du Val de Somme

Les points de ravitaillement

Les points de ravitaillement sont installés tout au long du parcours, lorsque le circuit aborde le passage dans une commune. De ce fait, les distances entre deux ravitaillements peuvent être légèrement irrégulières :

	Tronçon (km)	Cumul (km)	Latitude (°N)	Longitude (°E)	Record masculin 06:37:20	Record féminin 07:28:58	Barrière horaire 15:00:00
Départ	0,0	0,0	49.91988	2.26284	06:30:00	06:30:00	06:30:00
Aller St Maurice	5	4,8	49.90152	2.29516	06:49:04	06:51:33	07:13:12
Retour St Maurice	4,2	9,0	49.90152	2.29516	07:07:21	07:12:12	07:54:36
Halle	4,6	13,6	49.92043	2.26189	07:24:02	07:31:04	08:32:24
Ailly-sur-Somme	5,4	19,0	49.92972	2.20161	07:45:30	07:55:18	09:21:00
Picquigny	5,3	24,3	49.94625	2.14463	08:06:33	08:19:06	10:08:42
Yzeux	3,5	27,8	49.96490	2.21097	08:20:28	08:34:49	10:40:12
Bourdon	3,7	31,5	49.98314	2.07064	08:35:10	08:51:25	11:13:30
Flixecourt	4,7	36,2	50.00873	2.07658	08:53:50	09:12:32	11:55:48
L'Étoile	5	41,2	50.02004	2.02498	09:13:42	09:34:58	12:40:48
Long	4,8	46,0	50.03854	1.96252	09:32:46	09:56:31	13:24:00
Pont-Rémy	5,4	51,4	50.05304	1.90678	09:54:14	10:20:46	14:12:36
Epagnette	5,4	56,8	50.07791	1.85247	10:15:41	10:45:01	15:01:12
Pont-Rémy	5,4	62,2	50.05304	1.90678	10:37:08	11:09:15	15:49:48
Long	5,4	67,6	50.03854	1.96252	10:58:36	11:33:30	16:38:24
L'Étoile	4,8	72,4	50.02004	2.02498	11:17:40	11:55:03	17:21:36
Flixecourt	5	77,4	50.00873	2.07658	11:37:32	12:17:30	18:06:36
Bourdon	4,7	82,1	49.98314	2.07064	11:56:13	12:38:36	18:48:54
Yzeux	3,7	85,8	49.96490	2.21097	12:10:55	12:55:13	19:22:12
Picquigny	3,5	89,3	49.94625	2.14463	12:24:49	13:10:56	19:53:42
Ailly-sur-Somme	5,3	94,6	49.92972	2.20161	12:45:53	13:34:43	20:41:24
Arrivée	5,4	100,0	49.92043	2.26189	13:07:20	13:58:58	21:30:00

Les horaires sont données à titre informatif, et n'engagent que les coureurs. Une détection chronométrique des dossards est installée à chaque ravitaillement (sauf Yzeux) et sera diffusée en direct sur <https://my.raceresult.com>

Chaque ravitaillement est tenu par des bénévoles d'une association différente. Ils échangent volontiers encouragements contre remerciements.

Le menu

- **Boissons froides :**
 - eau plate en gobelets et en bouteilles de 50cl (merci de vider entièrement les bouteilles avant de les jeter dans les containers)
 - eau gazeuse en gobelets
 - cola en gobelets
- **Boissons chaudes :**
 - eau chaude pour instantanés : thé, café lyophilisé en dosettes, soupe lyophilisée en sachets individuels
- **Aliments sucrés :**
 - sucre en morceaux
 - chocolat noir
 - quarte quarts, marbré chocolat, pain d'épices
 - fruits secs : raisins, abricots, figues
 - fruits frais : bananes, oranges
 - fraises tagada si les bénévoles en ont laissé
- **Aliments salés :**
 - cacahuètes décortiquées salées
 - biscuits type TUC
 - fromage type Vache-qui-rit ou Babybel

Les suiveurs

Les suiveurs en vélo ne sont pas obligatoires. Ils ne sont autorisés que sur le 100km, seulement à partir du 15ème kilomètre, et doivent porter le dossard barré sur le devant du vélo (remis avec le dossard coureur – ne pas confondre). Ils ont l'obligation de rester derrière le coureur (ou de prendre une nette avance) et de ne gêner aucun autre coureur. Au ravitaillement, ils laissent la priorité à tout autre coureur et ne prennent que le nécessaire. Ils peuvent se relayer à plusieurs pour le même concurrent à condition qu'il n'y ait à tout moment sur le circuit qu'un seul vélo par concurrent. Les vélos électriques sont autorisés, tout dispositif large (remorque, perche de prise de vue) est interdit. Les vélos peuvent franchir la ligne d'arrivée avec les concurrents à condition de ne gêner aucun autre concurrent, ils doivent ensuite dégager rapidement l'aire d'arrivée. La diffusion de musique par enceinte portable est interdite. Tout comportement jugé anti-sportif entraînera la disqualification du coureur suivi.

Les déchets

Tout déchet doit être ramassé, sous peine de disqualification. Merci aux suiveurs d'aider les bénévoles en conservant vos déchets jusqu'à l'arrivée.