

# Les ravitaillements du Semi-Marathon du Val de Somme

Le parcours comprend 3 points de ravitaillement répartis ainsi :

Ravitaillements	Km Tronçon		Relayeurs
<b>Stade des Spartiates</b>	0,0		Départ
Dreuil-lès-Amiens	5,2	5,2	Point d'eau
<b>Ailly-sur-Somme</b>	7,7	2,5	Ravitaillement
Parc de Samara	11,4	3,7	Point d'eau
<b>Ailly-sur-Somme</b>	15,1	3,7	Ravitaillement
Dreuil-lès-Amiens	17,6	2,5	Point d'eau
<b>Stade des Spartiates</b>	21,1	3,5	Arrivée

Sur les points d'eau de Dreuil-lès-Amiens et du parc de Samara, vous trouverez :

- de l'eau
- du sucre

Sur les ravitaillements d'Ailly-sur-Somme, vous trouverez :

- boissons fraîches (eau plate, eau gazeuse, cola)
- boissons chaudes (café, thé, soupe)
- sucre, fruits secs, gâteaux secs, cake, pain d'épice, chocolat
- biscuits salés, pâte de fromage (type VQR)
- fruits frais

Contactez l'organisation pour les requêtes particulières (allergies).

**Aucun déchet ne doit être laissé sur le parcours, sous peine de disqualification immédiate.**

**Les suiveurs en vélo sont strictement interdits sous peine de disqualification.**