

# Les ravitaillements du Marathon d'Amiens-métropole 2023

Le parcours comprend 5 points de ravitaillement répartis tous les 5 kilomètres environ.

Ravitaillements	Km	Tronçon
<b>Chemin de halage</b>	0,0	Départ
<b>Ailly-sur-Somme</b>	6,2	6,2
<b>Picquigny</b>	11,5	5,3
<b>Yzeux</b>	15,0	3,5
<b>Bourdon</b>	18,8	3,8
<i>La Breilloire</i>		<i>Demi-tour sans ravitaillement</i>
<b>Bourdon</b>	23,8	5
<b>Yzeux</b>	27,6	3,8
<b>Picquigny</b>	31,1	3,5
<b>Ailly-sur-Somme</b>	36,4	5,3
<b>Stade des Spartiates</b>	42,2	5,8 Arrivée

Les suiveurs en vélo sont strictement interdits sous peine de disqualification.

**Les ravitaillements personnels doivent être clairement étiquetés, puis déposés le vendredi dans les bacs prévus pour être amenés par l'organisation sur les points de ravitaillement (table séparée).**

Sur les ravitaillements de l'organisation, vous trouverez :

- boissons fraîches (eau plate, eau gazeuse, cola)
- boissons chaudes (café, thé, soupe)
- sucre, fruits secs, gâteaux secs, cake, pain d'épice, chocolat
- biscuits salés, pâte de fromage (type VQR)
- fruits frais

**Aucun déchet ne doit être laissé sur le parcours, sous peine de disqualification immédiate.**

Contactez l'organisation pour les requêtes particulières (allergies).