

# *5 Kilomètres d'Amiens Métropole pour tous*

## *15 octobre 2022 à AMIENS*

Heure de départ épreuve **11H00**

5 Km pour Tous:

Lieu de départ: **Parc de la Hotoie, allée centrale (4 tours)**

Temps Limite: **0H45**

Catégories autorisées: **épreuve ouverte à tous les coureurs à partir de la catégorie Minimale de la FFA, né(e)s en 2008 et avant.**

Licences autorisées: **Licences FFA Compétition, FFA Running, Pass Running de la FFA**  
**UFOLEP pratique R2 et/ou R5 (+ mention *pratique compétitive* obligatoire)**  
**Les licences FFA et UFOLEP doivent être validées pour la saison 2022-2023**

*Coureurs non licenciés ou licenciés autres fédérations:* **Présentation d'un certificat médical portant obligatoirement la mention **non contre-indication à la pratique de la course à pied, ou athlétisme, ou au sport en compétition.****

**Le certificat doit être daté de moins d'un an au jour de l'épreuve.**

**Le document fourni est gardé par l'organisateur, vous pouvez fournir une photocopie**

Modèle de certificat médical disponible dans **Infos Pratiques**  
**Pour les mineurs non licenciés une autorisation parentale est à fournir avec le certificat médical**

*Inscriptions:* **Uniquement en ligne. Aucune Inscription sur place**  
**Limitées à 200 inscriptions**

*Date limite des inscriptions:* **Dimanche 09 Octobre 2021 à 23 h 59**

*Montant de l'inscription:* **10 Euros**  
**Cadeau à tous les inscrits aux 5 Kilomètres**

*Retrait des dossards:* **Au gymnase de la Hotoie**  
**Le vendredi: de 15H00 à 20H30**  
**Le samedi: de 9H00 à 10 h 45**